

SOLIDARITÉ

# Octobre Rose

du 4 au 22 octobre



**Dimanche 20 octobre**

**OCTOBRE ROSE :  
RANDONNÉE ET ANIMATIONS  
« PRÉVENTION SANTÉ »**

Tout au long de la matinée, de nombreuses animations sont proposées :

- **3 parcours : 4 km accessible aux personnes à mobilité réduite, aux poussettes, 8 et 13 km avec ravitaillement.** Prévoir un gobelet. Départ du Centre Social de 8h30 à 10h30, 5 rue de la Gabardière à Chemillé. Collation offerte à l'arrivée, dégustation d'une « Soupe d'automne »

Tarifs : adulte 5€ / 3 à 12 ans 2€ /  
- 3 ans gratuit

*Les bénéfices seront reversés au Centre Social au profit des ateliers « Cancer et Bien-être » pour les personnes en parcours de soin et leurs aidants.*



- Atelier d'autosurveillance mammaire animé par Françoise Cousseau sage-femme bénévole
- Rencontre avec les professionnels des ateliers « Cancer et bien être »
- Échauffements et étirements par Siel Bleu et l'Entente des Mauges
- Animation vélosmoothies
- Quizz « prévention santé » à découvrir sur les parcours
- Jeux sur le thème de l'alimentation : « La santé dans nos assiettes ! » et découverte des légumes de saison
- Jeux en bois

*Matinée organisé par la collectivité et le Centre Social du Chemillois en partenariat avec la Ligue contre le cancer, Siel Bleu, l'Entente des Mauges, le club cyclo pédestre de Chemillé-en-Anjou, Verger du Pré Ferron, Super U et Leclerc de Chemillé.*

*Les différents ateliers seront animés par le Comité Consultatif de la santé, le Conseil Municipal des jeunes de Chemillé-en-Anjou et le Jardin Camifolia.*

## Du vendredi 4 au mardi 22 octobre

### ATELIERS D'AUTOSURVEILLANCE MAMMAIRE

Participez à des ateliers d'autosurveillance mammaire sur un buste en silicone pour découvrir les gestes à pratiquer afin de vous sensibiliser au dépistage du cancer du sein.

**Gratuit. Sans rendez-vous.**

- **Vendredi 4 octobre**, 15h30 à 18h30 - Pharmacie Bobinet à Chemillé, animé par une sage-femme du cabinet de Chemillé.
- **Lundi 7 octobre**, 9h30 à 12h30 - Pharmacie Chupin à Valanjou, animé par une sage-femme du cabinet de Chemillé
- **Mardi 8 octobre**, 9h30 à 12h30 - Pharmacie du Théâtre à Chemillé, animé par la Ligue contre le cancer.
- **Mardi 22 octobre**, 8h à 11h - Laboratoire Biogroup Laborizon Maine Anjou à Chemillé, animé par Françoise Cousseau sage-femme bénévole.
- **Mardi 22 octobre**, 14h à 17h - Pharmacie de l'Hyrôme à Chemillé, animé par la Ligue contre le cancer.



# Chemillé -en- Anjou



*Cultivons nos liens*

5 Rue de l'Arzillé - Chemillé  
49120 Chemillé-en-Anjou  
02 41 30 42 42



[chemille-en-anjou.fr](http://chemille-en-anjou.fr)

